



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. MÁJUS 18.

KOMÁROM • JÓKAI LIGET



BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

RUDOLF PÉTER

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

BARABÁS ÉVI

## TÁMOGATOTT INTÉZMÉNY: SELYE JÁNOS KÓRHÁZ

ADOMÁNYCÉL: KOLONOSZKÓP (VASTAGBÉL-SZŰRÉSRE SZOLGÁLÓ ESZKÖZ) BESZERZÉSE

### EGÉSZSÉGSÉTA

09:00 Indulás a Szabadság térről

### SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Évi**

09:20 Érkezés az Egészségsetáról  
a TAM TAM DUÓ kíséretében

09:30 KVSE FIT-KID műsora

10:00 Köszöntő

10:45 TORNA KATUS ATTILÁVAL

13:45 Garabonciás Folklor Együttes

14:15 SZTÁRFELLÉPŐ: **KOCSIS TIBOR**

17:00 Happy Dance Akrobatikus  
Rock & Roll Sporttánc Egyesület

17:30 Adományátadás

### RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett –  
avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen:  
HOGYAN?

12:15 Zsiros László Róbert:  
Inspirál vagy frusztrál az online világ? –  
Magánélet vs. közösségi média

13:00 Béres Alexandra: A csoda benned van! –  
Az egészséges táplálkozásról

13:45 Jaksity Kata: Felelősen magadért –  
A női egészségvédelemről

15:00 Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó,  
de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?

15:45 Béres Alexandra: Az egészség érték! –  
Mozgástrükkök a mindennapokra

16:30 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés

### AGORA SÁTOR

11:30 Bemutatkozik a Selye János Kórház

12:00 Beszélgetés **RUDOLF PÉTER**  
színművésszel

12:45 A bőr és a körmök gombás fertőzései

13:15 Férfiasság és szívügyek – beszélgetés

14:00 *Nem tüntem el* – Richter Gedeon  
portréfilm vetítése Rudolf Péter  
főszereplésével

15:00 Ép lélekkel ép test

15:30 Varázslatos gondolatok – a memória  
csodálatos világa

16:00 Csontritkulás – megelőzés és kezelés

16:30 Kérdezze meg gyógyszerészét! –  
beszélgetés

### CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány –  
látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Virtuális gyárlátogatás
- Rendőrkutya bemutató

### SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek

### TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókoros problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Táplálkozási tanácsadás
- Gyógytorna és tanácsadás
- Addiktológia prevenció (alkohol, drog,  
dohányzás)
- Ételintolerancia tanácsadás

### VÉRADÁS 13:00-17:00

Jókai Mór Gimnázium

A programokon való részvétel ingyenes.

### AZ ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS MENETE

A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **Selye János Kórház** számára, **kolonoszkóp (vastagbél-szűrésre szolgáló eszköz) beszerzésére**.

Az adománylapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter **pontonként 300 forinttal** megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.



A szervezők a programváltoztatás  
jogát fenntartják.



www.egeszsegvaros.hu